筋トレ産業医

体が変われば
心が変わり
世界が変わる

Dr.Ridente株式会社

新しい時代に向けて
最高の組織を
創りたい企業様へ

PRESNTED ON:
July/01/2023

PROPOSED BY
Dr.Ridente株式会社

PROPOSED TO
Companies aiming for Wellbeing

健康経営認定サポート

私達は、社員さんの筋トレ等による運動と食による体力増強、休息や睡眠の向上によるリフレッシュ、対人関係力による*Well-being*の向上を通して、社員さんと企業の成長発展に貢献します。私たちは、企業と社員さんの成長と成功にコミットし、本物の価値を提供して参ります。

社員さんの
心と体の可能性を
最大限に引き出します

社員さんは、輝いていますか？

社員さん一人ひとりが輝き、成長することで、企業は力強く前進します。心身の健康は、イノベーションと持続的な成功の源泉です。各種セミナーや面談を通して、心身の可能性を引き出し、企業の成長を加速します。

Proposal :

©Dr.Ridente株式会社

筋トレ

体力を増強することで、社員さんのパフォーマンスを向上させます。強い体は、自信とエネルギーを与え、困難に立ち向かう力に繋がります。

タンパク食

タンパク食による栄養摂取を重視することで、社員さんの体力をサポートします。私たちは、栄養の知識を提供し、健康的な食習慣の確立を支援します。

有酸素運動

高強度インターバルトレーニングは、体力増強に効果的です。行動科学のセミナーで、運動習慣形成と体のタフネスを支援します。

©Dr.Ridente株式会社

対人関係

私たちは、人間心理を理解するためのセミナーを提供し、良好な人間関係を築く支援をします。共に働く仲間との絆が、喜びとWell-beingを高めます。

睡眠・休息

坐禅や睡眠セミナーを通して、休息力を高める支援をします。疲れを翌日に持ち越すと効率的に仕事することができません。疲労回復を促進し、クリエイティビティを高めます。

リスク管理

アンガーマネジメントやハラスメント対策を通して、職場における安全配慮義務を果たすことをお約束します。そして、企業の持続的な発展に向けて全力でサポート致します。

©Dr.Ridente株式会社